

## C-Trainer-Lehrgang (Breitensport / Leistungssport)

(beispielhaftes Programm - Reihenfolge und Referenten können in den einzelnen Lehrgängen abweichen)

### Lehrgang als Blockveranstaltung:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
	Tag 1	09:00	12:45	Der Trainer im Grundlagentraining / Play and Stay (Fortsetzung aus dem Basismodul)	Marco Höttinger	5
		13:15	17:00	Bewegungstheoretische Grundlagen, TOM, Biomechanik, Lehrpraxis Fehlerkorrektur	Marco Höttinger	5
	Tag 2	09:00	12:45	Pädagogik in Theorie und Praxis: Lernen, Didaktik und Methodik, Planung und Durchführung von Unterricht Großgruppe, Kooperation Schule, Rahmenbedingungen, AG, Ganztag, Projekte, Anwenden der methodisch-didaktischen Grundlagen	Ina Ressemann	5
		13:15	17:00	Theorie und Praxis des Konditionstrainings	Simone Milk	5
	Tag 3	09:00	12:45	Vereinsaktivitäten und Mitgliedergewinnung und -bindung, Breitensportaspekte, Praktikum	Torsten Vogel Sonja Vogt	5
		13:15	15:30	Lehrpraxis	Judith Sprenger	3
		15:30	17:00	Kinder- und Jugendschutz im Sport	Judith Sprenger	2
	Tag 4	09:00	12:45	Technikerwerbstraining verschiedene Schläge	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Grundlagen des Technik- und Taktiktrainings	Ute Strakerjahn	5
	Tag 5	09:00	12:45	Technikanwendungstraining , Zuspiel (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Simone Milk	5
		13:15	17:00	Planung, Aufbau und Erarbeitung von Lehrproben tabellarischer Unterrichtsentwurf Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5
	Tag 6	09:00	12:45	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Simone Milk	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis (Differenzierung LS/BS)	Ute Strakerjahn Simone Milk	5
	Tag 7	09:00	12:45	Lehrpraxis, methodische Hilfen	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis / Prüfungsvorbereitung	Ute Strakerjahn	5
						70

### Prüfung:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
separater Tag, in der Regel 4 Wochen nach Lehrgangsende		09:00	15:00	Prüfung: Klausur und Lehrprobe	Ute Strakerjahn Marco Höttinger Judith Sprenger Simone Milk	8