

B-Trainer Lehrgang Leistungssport - beispielhaftes Programm

Technikprüfung:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Fr	xxx	09:00	13:00	Technikprüfung	Ute Strakerjahn Simone Milk	5

1. Teil:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Mo	xxx	09:00	09:45	Begrüßung / Informationen zur Ausbildung, zum Praktikum und zu den Präsentationen	Ute Strakerjahn	1
		09:45	12:45	Theorie und Praxis: Koordinationstraining / Kinetik	Ute Strakerjahn	4
		13:15	17:00	Trainingslehre: Analyse der Sportart, langfristiger Trainingsaufbau	Ute Strakerjahn	5
Di	xxx	09:00	12:45	Entwicklungsstufen im Jüngstentennis: Übergang Kleinfeld - Mittelfeld - Großfeld (Lehrpraxis)	Marco Höttinger	5
		13:15	17:00	Talentsichtung und Talentförderung	Marco Höttinger	5
Mi	xxx	09:00	12:45	Techniktraining	Ute Strakerjahn	5
		13:15	14:45	Geschlechtsspezifische Aspekte des Trainings	Ute Strakerjahn	2
		14:45	17:00	Präventive und regenerative Maßnahmen Risiken und Probleme im Tennis, medizinische Aspekte	Carsten Schumacher	3
Do	xxx	09:00	12:45	Taktiktraining	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Psychologisch orientiertes Training	Ute Strakerjahn	5
Fr	xxx	09:00	12:45	Konditionstraining	Simone Milk	5

2. Teil:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
Mo	xxx	09:00	10:30	Zu- und Mitspiel	Ute Strakerjahn	2
		10:30	12:45	Fehlerkorrektur / Technikoptimierung	Ute Strakerjahn	3
		13:15	15:30	Kommunikationsstrategien für Trainerinnen und Trainer im Alltag	Uli Welebny	3
		15:30	17:00	Regelkunde	Maik Kohl	2
Di	xxx	09:00	12:45	Matchanalyse	Ute Strakerjahn	5
		13:15	15:30	Planung und Durchführung von Trainingseinheiten	Ute Strakerjahn	3
		bis zum Lehrgangsende zu bearbeiten (Zeitpunkt frei wählbar)		Doping NADA-Zertifikat <i>danach bitte per Mail an svogt@wtv.de senden</i> E-LEARNING: Doping NADA-Zertifikat (NADA-Seite hier verlinkt)	SELBSTSTÄNDIG	2
Mi	xxx	09:00	12:45	Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Coaching, Kommunikation	Ute Strakerjahn	5
Do	xxx	09:00	12:45	Doppel-Training und Lehrpraxis	Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	Lehrpraxis	Ute Strakerjahn	5
Fr	xxx	09:00	12:45	Lehrpraxis und Prüfungsvorbereitung	Ute Strakerjahn	5
GESAMT						90

Prüfung:

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
xxx	xxx	09:00	17:00	Prüfung: Lehrprobe, Klausur, Präsentation	Ute Strakerjahn Marco Höttinger Simone Milk Judith Sprenger	10