

Basismodul - Beispielhaftes Programm

Reihenfolge und Referenten können abweichen

Tag	Datum	von	bis	Inhalt	Referent	UE
	Tag 1	09:00	09:45	Einführung in den Lehrgang Einsatzgebiete eines Trainers Eigenschaften und Fähigkeiten eines Trainers	Marco Höttinger	1
		09:45	12:45	Tennis mit Kindern ab U8 Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschläge Fragen zu Aufsichts- und Sorgfaltspflicht (Teil 1)	Marco Höttinger	4
		13:15	17:00	Tennis mit Kindern ab U8 Der Trainer im Grundlagentraining Das Play and Stay Konzept Trainingspraxis Kleinfeld (allgemein-sportmotorisch + tennisspezifisch): - Ball- und Schlägergewöhnung - spielerische methodische Reihe Grundschläge Fragen zu Aufsichts- und Sorgfaltspflicht (Teil 2)	Marco Höttinger	5
	Tag 2	09:00	12:45	Demonstrieren, verbale Information Aufwärmen, kleine Spiele	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Konditionelle Fähigkeiten in Theorie und Praxis Bewegungssasse	Simone Milk	5
	Tag 3	09:00	14:00	Technik: Griffhaltungen, Vermittlung der grundlegenden Techniken: Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag	Ute Strakerjahn Simone Milk Marco Höttinger Judith Sprenger	6,67
		14:30	17:00	Tennis mit Kindern im Vorschulalter Pädagogische Grundlagen: Entwicklung u. Lernen von Kindern ab 3 Jahren Großgruppentraining und Rituale im Jüngstentraining Praxisbeispiele: Aufwärmspiele, Motorik, Low-T-Ball	Cedric Kleymann	3,33
	Tag 4	09:00	12:45	Koordination in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 1)	Ute Strakerjahn	5
		13:15	17:00	Koordination in Theorie und Praxis: allgemeine Koordination, Übungen, Timing, Distanzregulation (Teil 2)	Ute Strakerjahn	5
	Tag 5	09:00	12:45	Zuspiel und Mitspiel	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
		13:15	17:00	Technikprüfung	Ute Strakerjahn Judith Sprenger	5
						50