Bewegungsasse – Die WTV Motorikkampagne

Simone Milk und Marco Höttinger

www.wtv.de

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

WTV – BEWEGUNGSASSE

www.wtv.de

WTV – BEWEGUNGSASSE

www.wtv.de

WTV – BEWEGUNGSASSE

www.wtv.de

WTV – BEWEGUNGSASSE

www.wtv.de

WTV – BEWEGUNGSASSE

www.wtv.de

WTV – BEWEGUNGSASSE

www.wtv.de

WTV – BEWEGUNGSASSE

„Jede Tenniskarriere beginnt mit

LAUFEN – SPRINGEN – WERFEN – FANGEN,

denn das sind die Voraussetzungen, um ein richtig guter Tennisspieler zu werden.“

www.wtv.de

WTV – BEWEGUNGSASSE

Rechtzeitige und qualitative Entwicklung der motorischen Grundlagen (BEWEGUNGSSCHATZ entwickeln)

da…….

- Rückgang der motorischen Leistungsfähigkeit der Kinder……
- Allgemeine sportmotorische Voraussetzungen fehlen, um eine koordinative Sportart sehr gut zu lernen……
- „Bewegungsmangel“ schon im Kindergarten und in der Grundschule herrscht……
- Tennistrainer nicht unbedingt „ihre Aufgabe und Arbeit “ im sportmotorischen Bereich sehen…..

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

WTV – BEWEGUNGSASSE

ZIELE der WTV – Motorikoffensive:

- Bewegungsfreude vermitteln
- Bewegungsvielfalt ermöglichen
- Motorische Fähigkeiten ausbilden und schulen

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

WTV – BEWEGUNGSASSE PRAXIS

Integration der Trainingsinhalte „der WTV-Bewegungsasse“ in den Trainingsalltag

- als eigenständige Trainingseinheit
- „eine Gruppe kommt – eine Gruppe geht“
- zwischen zwei tennisspezifischen Übungen in der Tennisstunde

www.wtv.de

WTV – BEWEGUNGSASSE PRAXIS

Motto der nächsten Minuten……

LACHEN

LERNEN

LEISTEN

www.wtv.de

WTV – BEWEGUNGSASSE PRAXIS

„Sportmotorisches „Voraussetzungstraining“….

mit den Inhalten der WTV-Bewegungsasse-Tasche

(Praxisvideos: WTV-Homepage –Rubrik: Zielgruppe – Rubrik: Trainer – Rubrik: Bewegungasse

www.wtv.de

WTV – BEWEGUNGSASSE

www.wtv.de

VIELEN DANK
und
ALLES GUTE für die WINTERSAISON 2023
!!!!!!!!!!

SIMONE MILK / MARCO HÖTTINGER