

# Das WTV-Leistungssportkonzept

Zentrale Ziele des WTV-Leistungssportkonzeptes sind das Sichten von talentierten Tennisspielern, das Heranführen an die nationale und internationale Spitze im Jugendbereich und die Vorbereitung auf den Beginn einer möglichen Profikarriere nach der Schulzeit.

Die dezentralen Verbandsstützpunkte ermöglichen bereits ab der Einstiegsebene U9 bis U13/U14 hochqualifizierte und wohnortnahe Trainings-, Betreuungs- und Lehrgangmaßnahmen. Leistungsgerechte und leistungsfördernde Inhalte und Umfänge sind somit bereits auf dieser Ebene gewährleistet und auch nötig, um im Verlauf der Leistungsentwicklung zur westfälischen Spitze einen fließenden Übergang in das Training im Landesleistungszentrum in Kamen möglich zu machen.

Das Landesleistungszentrum bietet für die förderungswürdigsten Athleten ab U13/U14 bis U18 die erforderliche Individualisierung und optimale Bedingungen bezüglich Training, Betreuung und begleitenden Maßnahmen, um in die nationale Spitze vorstoßen zu können.

Um auch international konkurrenzfähig zu werden, ermöglicht ein Einzug in das WTV Jugend- und Gästehaus ab der Altersklasse U15 eine weitere Erhöhung des Trainingsumfangs, der Trainingsintensität und der Individualisierung - eine optimale Verknüpfung von Leistungssport, Schule und Freizeit. Für Athleten mit langen Anfahrtswegen zum Landesleistungszentrum ist ein Einzug in das Jugend- und Gästehaus nahezu unumgänglich.

Ab der Altersklasse U19 ermöglicht der WTV in ausgewählten Fällen eine individuelle Anschlussförderung.

Von den Jugendlichen, die Teil dieses Förderkonzeptes werden wollen, erwarten wir 100 prozentigen Einsatz in Training und Wettkampf, aber auch respektvollen und fairen Umgang untereinander und allen beteiligten Personen gegenüber. Ein leistungsorientiertes Umfeld und ein realistischer Umgang mit der Einschätzung der eigenen Leistung sind dabei für jugendliche Sportler unerlässlich. Deshalb sind neben dem WTV auch die Eltern der jungen Athleten als Förderer der Kinder gefragt: sie müssen bereit sein, ihre Kinder organisatorisch, betreuend und auch finanziell zu unterstützen.

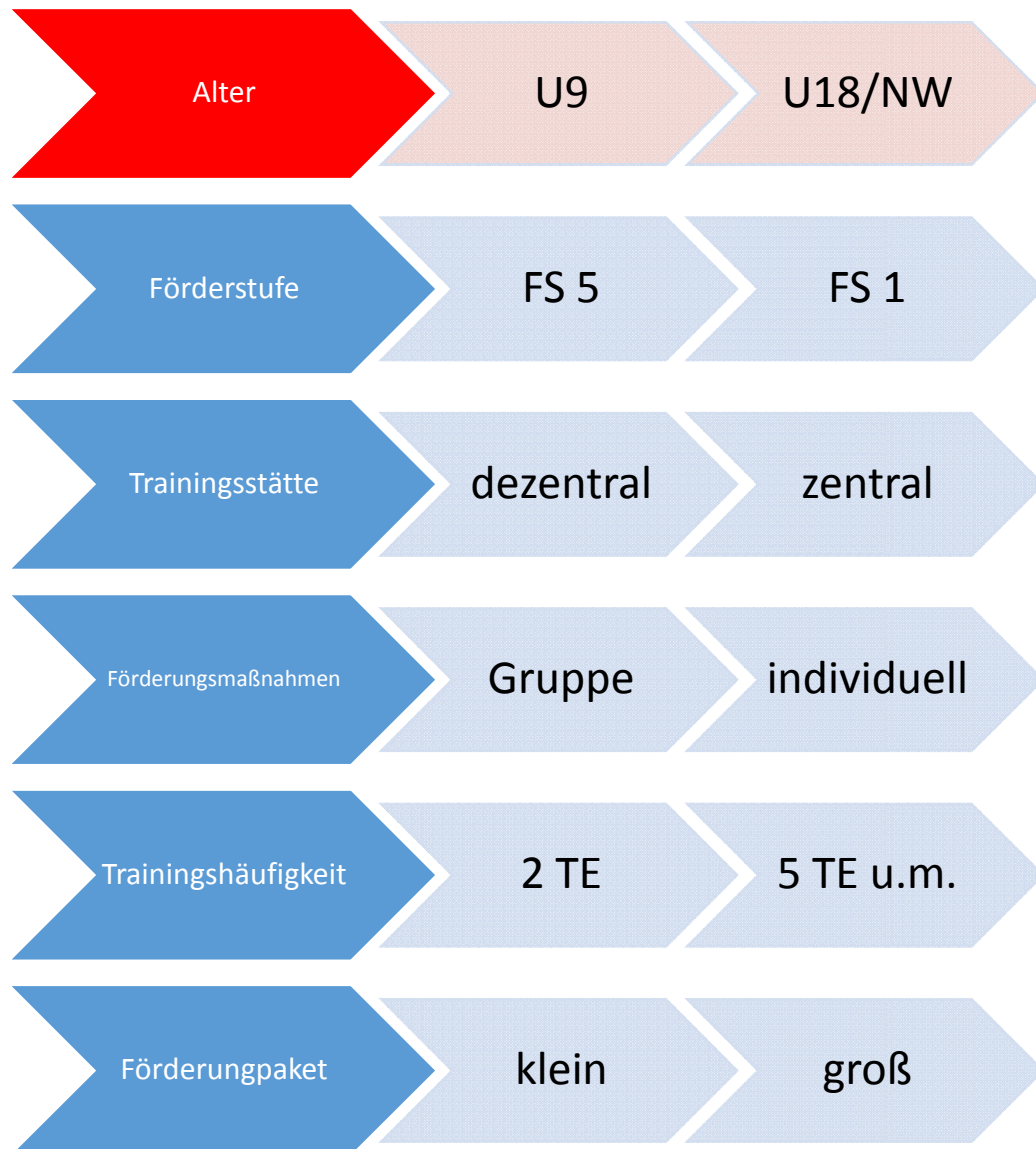
Auf den nachfolgenden Seiten werden die Voraussetzungen, die Inhalte der Förderung und deren Ziele mit den entsprechenden geforderten und geförderten Leistungen beschrieben.

Wir sind bereit, diesen Weg mit Ihnen zusammen zu gehen.

Das WTV-Team

# Grundsätze

In der folgenden Grafik sind die Grundsätze des WTV-Leistungssportkonzeptes veranschaulicht:



# Förderkriterien

Die nachfolgenden Förderkriterien bilden die allgemeine Grundlage für die Einteilung in die Förderstufen. Je höher die Förderstufe, desto verbindlicher gelten die Förderkriterien

Sportliche Faktoren	100% Trainings-/Wettkampf-Einstellung		Trainingsintensität		
			Lernbereitschaft		
			Wettkämpfer		
			Positive Einstellung		
	Tennis	Technik	U15 u. älter	kleine technische Schwächen	
			U14	weit über Grund-Ausbildung	
			U12	positive Talent-Entwicklung	
		Taktik/Strategie	U15 u. älter	taktisches Spielsystem	
			U14	Taktik erkennbar	
			U12	positive Talent-Entwicklung	
Athletik		Leistungsdiagnostik/Sportlichkeit			
Wettkampfleistung		Spielstärke/Turniererfolge			
		RL-Position im Jahrgang			
Leistungsunterstützende Faktoren	Athlet		Kommunikation		
			Loyalität		
	Familiäres Umfeld		Leistungsorientiert		
			Kommunikation		
Jahresplanung		Loyalität			
Teilnahme an Veranstaltungen					
Bewertung	Sportliche Faktoren		Mittelwert		
	Leistungsunterstützende Faktoren		Mittelwert		
	Perspektive	U15 u. älter	Förderstufe 2 und 1		
		U14	höhere Förderstufe		
U12		DTB U12 Masters			

# Die Förderstufe 5

## U9 – U11

### Voraussetzungen

- Positive Talentprognose anhand der Talentkriterien
- Kontinuierliche Leistungsbereitschaft und eine positive Einstellung zum Leistungssport müssen erkennbar sein
- Lernfähigkeit
- Teilnahme an Elterninfos
- U9/U10: Teilnahme an der Wilson WTV-Tennis10s-Serie
- U10/U11: Teilnahme an den Pflichtveranstaltungen des TeamTennis-Programms

### Fördermaßnahmen/Inhalte

- Stützpunkt: 2 Trainingseinheiten Tennis + Athletik pro Woche (2,5 – 3 Std.)  
Verein: zusätzlich 3. Trainingseinheit Tennis  
Leistungsorientierte Gruppengrößen
- Grundlagentraining
  - Vielseitige technische Grundausbildung
  - Spielverständnis und Basistaktik
  - Ganzjährige Ausbildung
  - Aufbau der motorischen /allgemeinsportlichen Grundlagen
- U10/U11: Fördermaßnahmen des TeamTennis-Programms

### Ziele

- Aufnahme in eine höhere Förderstufe
  - U9: Teilnahme am WTV Orange Cup Master-Lehrgang
  - U10: Teilnahme am WTV Green Cup Masters U10
- Eine Zweitsportart fördert die vielseitige sportmotorische Ausbildung und ist daher für Tennisspieler in diesem Alter durchaus sinnvoll.

# Die Förderstufe 4

## U11 – U13

### Voraussetzungen

- Positive Leistungsprognose
- Grundausbildung so gut wie abgeschlossen
- U11/U12: Basistaktik erkennbar
- U13: Basistaktik vorhanden
- Teilnahme an Elterninfos
- U11/U12: Teilnahme an den Pflichtveranstaltungen des TeamTennis-Programms
- U13: Rahmentrainings- und Turnierplanung befolgen
- U12: Spielstärke/DTB-Jahrgangsrangliste U11: TOP 80
- U13: Spielstärke/DTB-Jahrgangsrangliste U12: TOP 50

### Fördermaßnahmen/Inhalte

- Stützpunkt: 3 Trainingseinheiten Tennis + Athletik pro Woche (8 - 9 Std.)  
Verein: zusätzlich 4. Trainingseinheit  
Leistungsorientierte Gruppengrößen
- Vielseitige technische Grundausbildung
- Spielverständnis und Basistaktik
- Ausbau der motorischen /allgemeinsportlichen Grundlagen
- U11/U12: Fördermaßnahmen des TeamTennis-Programms
- U13: WTV-Lehrgänge,- Turnierreisen
- Teilnahme an deutschen Ranglistenturnieren und deutschen TE-Turnieren  
U12/U14

### Ziele

- Aufnahme in eine höhere Förderstufe
- U11/12: Wettkampferfahrung sammeln bei deutschen Ranglistenturnieren, der DTB-Masters-Serie U12 und deutschen TE-Turnieren U12
- U13: Regelmäßige Turnierteilnahmen, auch überregional
- U11: DTB Talentcup-Team
- U12: Ende des Jahres Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 50
- U13: Ende des Jahres Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 30

# Die Förderstufe 3

## U12 – U15

### Voraussetzungen

- Grundausbildung abgeschlossen
- Spielsystem erkennbar
- Teilnahme Eltern-Infos
- Einhaltung der Halbjahresplanung (Turniere, Lehrgänge)
- Teilnahme WTV-Pflichtveranstaltungen
- Teilnahme Leistungsdiagnostik
- Leistungsvereinbarung mit dem WTV
- Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 30

### Fördermaßnahmen/Inhalte

- Stützpunkt: 3 - 4 Trainingseinheiten Tennis + Athletik pro Woche  
Verein: zusätzlich 4-5. Trainingseinheit  
Leistungsorientierte Gruppengrößen
- Zunehmende Individualisierung im Trainingsprozess
- WTV-Lehrgänge, WTV-Turnierreisen
- Teilnahme an deutschen Ranglistenturnieren und deutschen und internationalen TE-Turnieren U14/U16
- Leistungsdiagnostik
- Trainingsbegleitende Maßnahmen: Mentaltraining, Physiotherapie, Ernährungcoaching

### Ziele

#### U12

- Aufnahme in eine höhere Förderstufe
- Grundausbildung in allen Bereichen weit fortgeschritten
- Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 20

#### U13/U14

- Aufnahme in eine höhere Förderstufe
- Technische Feinform entwickeln, Taktische Grundmuster entwickeln
- Motorische Grundausbildung abschließen
- Einstieg in internationale Jugendturniere
- U13: Ende des Jahres Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 20
- U14: Ende des Jahres Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 15

#### U15

- Technische Entwicklung ist bis auf kleine Schwächen abgeschlossen
- Taktisches Spielsystem ist klar zu erkennen
- Individuelle athletische Stärken ausbauen bzw. Schwächen beseitigen
- Erkennbare Leistungsentwicklung in allen Bereichen
- Ende des Jahres Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 15
- Klare sportliche Perspektive Förderstufe1/2

**Grundvoraussetzung für die Aufnahme in die Förderstufen 1 und 2 ist die Erfüllung aller sportlichen und leistungsunterstützenden Faktoren (siehe Förderkriterien)**

## **Die Förderstufe 2**

### **U13 – U18**

#### **Voraussetzungen**

- Technische Ausbildung bis zur Feinform weitgehend abgeschlossen
- U14/U16: Spielsystem/Stil fortgeschritten
- U18: Eigener Stil weiterentwickelt und gefestigt
- Teilnahme Eltern-Infos
- Einhaltung der Halbjahresplanung (Turniere, Lehrgänge)
- Teilnahme WTV-Pflichtveranstaltungen
- Teilnahme Leistungsdiagnostik
- Leistungsvereinbarung mit dem WTV
- U13-U14: Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 20
- U15-U18: Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 15
- Leistungsorientierte und professionelle Zielausrichtung

#### **Fördermaßnahmen/Inhalte**

- Stützpunkt: 4 - 5 Trainingseinheiten Tennis + Athletik pro Woche
- Zunehmende Individualisierung im Trainingsprozess
- Individuelle Trainings- und Turnierplanung
- Individuelle Trainerzuordnung
- Turnierbetreuungen, Lehrgänge
- Teilnahme an deutschen und internationalen TE-Turnieren und ITF-Turnieren
- Leistungsdiagnostik
- Trainingsbegleitende Maßnahmen: Mentaltraining, Physiotherapie, Ernährungscoaching
- ggf. ab U15: WTV Jugend- und Gästehaus

#### **Ziele**

- Aufnahme in den DTB-Kader (D/C-Kader, C-Kader)
- U14-U18: Aufnahme in Förderstufe 1
- U14: Technische Feinform entwickeln
- U14: Taktische Grundmuster entwickeln
- U13/U14: Ende des Jahres Spielstärke/DTB-Rangliste im Jg.: TOP 8
- U15: Einstieg in die ITF-Turniere
- U15-18: Ende des Jahres Spielstärke/DTB-Rangliste im Jg.: TOP 5
- U13-U18: Technische und taktische Entwicklung weitgehend bis auf kleine Schwächen abgeschlossen

# Die Förderstufe 1

## U14 – U18

### Voraussetzungen

- Technische und taktische Ausbildung ist bis auf Kleinigkeiten abgeschlossen
- Teilnahme Eltern-Infos
- Einhaltung der Halbjahresplanung (Turniere, Lehrgänge)
- Teilnahme WTV-Pflichtveranstaltungen
- Teilnahme Leistungsdiagnostik
- Leistungsvereinbarung mit dem WTV
- DTB-Kader
- U14: Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 8
- U15-U18: Spielstärke/DTB-Rangliste im Jahrgang: TOP 5
- professionelle Zielausrichtung

### Fördermaßnahmen/Inhalte

- Stützpunkt: 5 und mehr Trainingseinheiten Tennis + Athletik pro Woche
- Individuelle Trainings- und Turnierplanung
- Individuelle Trainerzuordnung
- Teilweise individuelle Betreuungen bei TE- und ITF-Turnieren,
- Lehrgänge
- Leistungsdiagnostik
- Individuelle trainingsbegleitende Maßnahmen: Mentaltraining, Physiotherapie, Ernährungscoaching
- ggf. ab U15: WTV Jugend- und Gästehaus

### Ziele

- Jugend-Nationalmannschaft
- Nationale Titel Jugend
- Aufnahme in die DTB-Perspektivteams
- Teilnahme an den großen internationalen Jugendturnieren
- Übergang in das internationale Erwachsenentennis
- Nach Schulabschluss Beginn der Profikarriere
- U14-18: Ende des Jahres Spielstärke/DTB-Rangliste im Jg.: TOP 3



# Das Jugend- und Gästehaus

Mit dem Bau des Jugend- und Gästehauses auf dem Gelände des Landesleistungszentrums in Kamen hat der Westfälische Tennis-Verband e.V. unter anderem auf die sich verändernde Schulsituation reagiert. Es wird für talentierte Athleten zunehmend schwieriger, regelmäßig zum Training in das Landesleistungszentrum zu kommen, da die notwendigen zeitlichen Ressourcen durch längere Schulzeiten und den Anfahrtsweg aufgebraucht werden.

Durch das Jugend- und Gästehaus ist der WTV seit 2009 in der Lage, hoffnungsvollen und leistungswilligen Talenten eine Kombination aus Schule, Training und Leben an einem Ort zu bieten. Die Stadt Kamen bietet alle Schulformen und das Städtische Gymnasium und die Gesamtschule Kamen sind Teil des Verbundsystems Schule-Leistungssport.

## **Von den Bewohnern des Jugend- und Gästehauses erwarten wir:**

- hohe Sozialkompetenz
- Integrationsfähigkeit in eine Gruppe
- mindestens durchschnittliche schulische Leistungen
- absolute Leistungsbereitschaft im Tennis
- ...

## **Das Jugend- und Gästehaus bietet:**

- kurze Wege zwischen Schule, Training und Freizeit
- Unterstützung bei allen schulischen und sportlichen Angelegenheiten
- ganztägige Betreuung/Nachtwache
- Vollverpflegung
- modern ausgestattete Zimmer
- optimale Trainingsumfänge und Trainingsgruppen
- regelmäßige physiotherapeutische Betreuung
- Mentaltraining, Ernährungscoaching
- gute ärztliche Versorgung in Kamen
- ...