Talentsichtung im Verein

Simone Milk und Marco Höttinger

www.wtv.de

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

„Das Tennistalent“

www.wtv.de

„Das Tennistalent“

www.wtv.de

„Das Tennistalent“

www.wtv.de

„Das Tennistalent“

www.wtv.de

Talentfaktoren / Talentbestimmung

Personeninterne Faktoren

- Körperliche Voraussetzungen hinsichtlich Körpergröße, Körperbautyp etc.
- Konditionelle Voraussetzungen, wie Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit
- Psychische Voraussetzungen, (Spielintelligenz, Konzentrationsfähigkeit, Leistungsmotivation, Wille, Einsatzbereitschaft, Stressstabilität, Selbstvertrauen u.a.)
- Technisch-taktische Voraussetzungen (Umgang mit Ball und Schläger, gute Beinarbeit und guter Spielaufbau insbesondere hinsichtlich der taktischen Entscheidungen)
- Lernfähigkeit beim Erlernen neuer Fertigkeiten

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Talentfaktoren / Talentbestimmung

Personenexterne Faktoren

- Die Fähigkeiten des Trainers
- Die Trainingsbedingungen, wie Entfernung zur Trainingsstätte und Infrastruktur der Trainingsstätte
- Die Unterstützung durch die Familie, den Freundeskreis und durch den Verein und Verband usw

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Talentfaktoren / Talentbestimmung

-Koordinative Voraussetzungen / Ballgefühl
- Lernkurve (Motorische Lernfähigkeit)
- Tennistechnik
- Leistungsmotivation
- Trainerbeurteilung
- Mentale Faktoren / Psychische Stabilität
- Physische Entwicklung
- Wettkampfergebnisse
- Ranglistenentwicklung

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Talentfaktoren / Talentbestimmung

„Unsere tennisspezifische Talent-Checkliste“

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Talentfaktoren / Talentbestimmung

Die „tennisspezifische Talent-Checkliste“:

- Gut mit unterschiedlichen Bällen umgehen kann
- Auch andere Ballsportarten beherrscht
- Schnell auf den Beinen ist und gut springen kann
- Gut werfen kann
- Schnell lernt
- Eine Grundstruktur in der Tennistechnik zu erkennen ist
- Komplizierte Bewegungen schnell nachmachen kann
- Sich über einen längeren Zeitraum schon konzentrieren kann

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Talentfaktoren / Talentbestimmung

Die „tennisspezifische Talent-Checkliste“:

- Spaß an Wettkämpfen hat und immer gewinnen will
- Beim Tennisspiel durch Geduld und Sicherheit auffällt
- Mehr Tennisspiele gewinnt als verliert
- Bei allen Trainingsmaßnahmen einen eigenen Antrieb erkennen lässt
- Bei unangenehmen, anstrengenden Aufgaben durchhält
- Auch außerhalb des Trainings häufig Tennis spielen will (Ballwand, mit anderen…..)
- Die Bereitschaft hat, auf andere Aktivitäten zu Gunsten von Tennis zu verzichten

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

„Aber Vorsicht“
(Born 2009)

1. „Talent ist schwer, wenn nicht unmöglich zu bestimmen.
2. Großes physisches Talent garantiert keine große Leistung.
3. Das in einem bestimmten Alter gezeigte Talent garantiert nicht, dass dies auch im späteren Alter noch zutrifft.
4. Talent kann jederzeit hervortreten.
5. Bei Kindern vor der Pubertät werden Körpergröße, Kraft und frühzeitige körperliche Entwicklung oft als Talent missverstanden.
6. Ein früher und bleibender Indikator für sportliches Talent ist eine gute Koordination.
7. Die meisten erfolgreichen Sportler haben in ihren Entwicklungsjahren mehr als nur einen Sport betrieben.
8. Kinder, die zu früh hartes Training und Wettkämpfe absolvieren, sind dem Risiko ausgesetzt, vor Erreichen ihrer Höchstleistung aus dem Sport auszuscheiden“.

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

„Aber weiterhin Vorsicht…….. auch motorische Begabung ist nicht alles"

- Motorisches Talent bedeutet meistens nur die „Eintrittskarte“, um später Leistungen im Hochleistungssport zu bringen
- Ein wesentlicher Bestandteil, um hohe Leistungen zu erreichen, ist ein passendes Trainingsumfeld mit zielgerichtetem Training von Anfang an
- Psychische Faktoren, wie Leidenschaft, überdauernde Motivation, „Immunität“ gegen unvermeidbare Rückschläge haben eine hohe Bedeutung für das Entwicklungstempo und die Entwicklungsqualität

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Talentsichtung U10

www.wtv.de

Talentsichtung U10

Alter: 9 Jahre, 1 Monat

Alter: 8 Jahre, 11 Monate

www.wtv.de

Talentsuche im Verein

PRAXIS !!!!

Sportliche Inhalte einer Sichtung im Verein !!

(Ein Vorschlag aus unserer Sicht….)

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Trainings- und Wettkampfumfänge von „Talenten“

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Simone Milk / Marco Höttinger

Wilson TENNIS POINT Advantage You

Talentsuche im Verein

Kinder der Altersklasse U8

- 3 bis 5 Std. Tennistraining/Woche an 2-3 Tagen
- Schwerpunktmäßig Gruppentraining
- Freies Spielen ohne Trainer ermöglichen
- Weitere (Ball-) Sportarten ausprobieren
- WTV-Bewegungsasse
- Turniereinstieg über die red – orange – Cups der Tennis 10s Serie

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Talentsuche im Verein

Kinder der Altersklasse U10

- 5 – 7 Std. Tennistraining/Woche an 3-4 Tagen
  - Davon 1-2 Std Einzeltraining und 4-5 Stunden Gruppentraining
- Freies Spielen ermöglichen
- Athletiktraining /Sportmotorisches Training integrieren
- 20 – 40 Turniermatches pro Jahr
- Weitere (Ball-) Sportarten ausprobieren bzw. eine zweite Sportart betreiben

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

Talentsuche im Verein

Kinder der Altersklasse U12

- 6 bis 8 Std. Tennistraining/Woche an 3-4 Tagen
- 1-2 Std. Einzeltraining
- 3-4 Std Gruppentraining
- 2 Std. freies Spiel / Matchtraining
- Tennisspezifisches Athletiktraining /Sportmotorisches Training integrieren
- 30 – 50 Turniermatches pro Jahr
- Weitere (Ball-) Sportarten ausprobieren bzw. eine zweite Sportart betreiben

© WESTFÄLISCHER TENNIS-VERBAND

VIELEN DANK
und
ALLES GUTE für die kommende WINTERSAISON
!!!!!!

Simone Milk / Marco Höttinger