



B-Trainer Leistungssport

Grundlegendes zu Präsentationen

Die Qualität eines Vortrags wird in erster Linie durch den Vortragenden selbst (Sprache und Körpersprache) und den Inhalt bestimmt. Powerpoint-Folien, Flipcharts usw. sind lediglich die technischen Hilfsmittel (aber nicht der Mittelpunkt des Vortrags).

Zielgruppe und Rahmenbedingungen:

- Wer ist die Zielgruppe? / Vor wem spreche ich?
- Welche Vorkenntnisse haben die Zuhörer?
- Vor wie vielen Personen etwa?
- Bei welchem Anlass?
- In welchen Räumlichkeiten?

Technische Hilfsmittel können sein:

- Präsentationsfolien (PowerPoint, Keynote)
- Flipcharts
- Tafeln / Whiteboards
- Moderationswände / Pinnwände

Hinweise zu Powerpoint-Präsentationen:

- Einheitliche Schriftart
- Nur wenige Worte auf einer Folie
- Keine ganzen Sätze (außer ggf. Zitat)
- Kein „Schnick-Schnack“ wie Überblend- und Soundeffekte
- Nicht das vorlesen, was auf den Folien steht
- Die Folien unterstützen das Gesagte
- Bilder einsetzen
- Faustregel: Pro Folie 1-2 Minuten



Was macht einen guten Vortrag aus? (Bewertungskriterien)

Inhalt:

- Fakten und Aussagen müssen stimmen
- Zielgruppengerechte Darstellung
- Die Kernaussagen „kommen rüber“
- Hilfsmittel werden sinnvoll eingesetzt

Zeitmanagement:

- Vortrag soll in vorgegebener Zeit (ohne Hektik) beendet sein (Vortrag vorher ausprobieren, üben)

Sprache:

- kein Fach-Chinesisch
- Kurze, einfache Sätze
- Betonung auf Verben
- Vortragen besser als ablesen
- Beispiele statt Fachbegriffe

Stimme:

- Lautstärke
- Intonation
- Sprachmelodie
- Sprachtempo (nicht zu schnell)
- Pausen machen

Körpersprache (Gestik und Mimik):

- Aufrecht und gerade stehen, aber nicht steif
- Präsentation mit den Händen veranschaulichen
- Blickkontakt zum Publikum (v.a. bei Kernaussagen des Vortrags)
- Emotionen zeigen



Weiterführende und ausführliche Tipps und Tricks findet man z.B. hier:

<https://rhetorik-online.de/praesentationstechniken/>

<https://karrierebibel.de/praesentationstechniken/>

<https://karrierebibel.de/praesentationstipps/>

<https://karrierebibel.de/flipchart-praesentation/>

<https://www.absolventa.de/karriereguide/koerpersprache/koerpersprache-vortrag>